



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



Convocatoria al 14^{to} Maratón de La Paz

Cristian Conitzer, con el apoyo de su familia, amigos y deportistas de los clubes paceños; con el apoyo de la Dirección de Deportes del Municipio de La Paz, de la Panadería Leo Nothmann, Chocolates Cóndor, La Cascada, Laboratorios Bagó, Compressport, Sport Master Store, Bomberos de la Policía Boliviana, laboratorios BioMoLab, Seguros LBC, MyLaps, ProPropiedades y otras empresas, con el aval de la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, convoca a las siguientes carreras:

14^a versión del Maratón de La Paz, 42 km,
13^{ra} versión del medio Maratón de La Paz, 21 km,
8^a versión carrera pedestre, 10 km,
3ra versión de la carrera promocional 5 km y
6^o Maratón de La Paz remoto (virtual).

Esta carrera pretende mantener viva la llama del maratón en la ciudad de La Paz que fue prendida por Soboce y la alcaldía el año 2010.

1. Introducción.

El maratón de La Paz, por las dificultades administrativas, políticas y organizativas es un maratón de aventura. Es de tipo *trail*, o sea, siguiendo una ruta marcada y llegando a puntos de control. El Maratón de La Paz, el medio maratón o la carrera pedestre te llevan por una ruta turística, “aérea”, cuyas espectaculares vistas compensan con creces el viaje que haces para llegar acá.

El maratón *virtual*, o sea, no presencial, puedes correrlo en cualquier parte del mundo, único requisito es que lo corras a la misma hora que la carrera presencial que elijas.

2. Lugares y fecha.

Las pruebas se realizarán el día domingo 8 de marzo de 2026.

- 2.1 Las pruebas presenciales se realizarán íntegramente dentro de la ciudad de La Paz.
- 2.2 Las pruebas remotas pueden correrse en cualquier lugar del mundo. El tiempo registrado y comprobado entrará a la tabla de posiciones del maratón, o medio maratón o carrera pedestre remoto (virtual).



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

3. Participantes.

- 3.1 Pueden participar en el maratón los deportistas de 18 años en adelante, vale decir, nacidos el año 2008 y antes.
- 3.2 Pueden participar del medio maratón y de las carreras pedestres los deportistas mayores de 16 años, o sea los nacidos el año 2010 y antes.

4. Distancias y categorías.

Según las edades previstas en los reglamentos de la IAAF, CONSUDATLE, FAB y Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, se establece, tanto en damas y varones, las siguientes categorías.

4.1. Maratón, 42 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría sénior	M/F35, M/F40 y M/F45	A partir de 35 años hasta los 49 años.
Categoría súper sénior	M/F50, M/F55, M/F60, etc.	A partir de los 50.

4.2. Medio maratón, 21 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría sénior	M/F35, M/F40 y M/F45	De 35 a 49 años
Categoría súper sénior	M/F50, M/F55, M/F60, etc.	A partir de los 50.

4.3. Carrera pedestre, 10 km.

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría sénior	M/F35, M/F40 y M/F45	De 35 a 49 años
Categoría súper sénior	M/F50, M/F55, M/F60, etc.	A partir de los 50.

4.4. Carrera pedestre corta, 5 km para principiantes o niños.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

	CATEGORÍAS	EDAD
Niños y principiantes	Única	De 4 a 99 años

Nota: Dependiendo del número de participantes se habilitarán categorías equilibradas.

5. Lugares y horarios de partida. Recorrido.

- 5.1 El maratón parte a las 7:00 de la Plaza del Bicentenario frente al monoblock de la UMSA.
- 5.2 El medio maratón parte a las 9:00 del puente Colonial, Av. Juan José Torrez.
- 5.3 La carrera pedestre parte a las 10:00 del principio de la Avenida Zabaleta (por confirmar).
- 5.4 La carrera pedestre de 5 km parte a las 10:00 de la calle 8 de Calacoto (por confirmar).
- 5.5 Los corredores *virtuales* deberán partir a la misma hora que las carreras presenciales y enviar sus recorridos y registros de tiempo al organizador.

Se pretende que todos los participantes lleguen más o menos al mismo tiempo a la meta.

Nota: Los lugares de partida pueden variar dependiendo del recorrido autorizado por la alcaldía.

6 Recorrido. Recorridos propuestos.

6.1 Maratón: 7:00 Partida sobre la Plaza del Bicentenario frente a la UMSA.

Avenida 6 de Agosto, calle Aspiazu, avenida Ecuador, calle Quintín Barrios, calle Miguel de Cervantes, plaza Adela Zamudio, calle Eduardo Guerra, Av. Francisco Bedregal, Rotonda Ema Verde, avenida Libertad, puente Libertad, subida por la Avenida Arce, continua por la Avenida Mariscal Santa Cruz hasta la calle Bozo, sube por la Avenida América, pasa por delante de la Estación Central, sube por Pura Pura a lo largo de la Av. Ismael Vásquez y la Av. Manuel Gamarra hasta el Barrio Caja Ferroviaria donde hay una rotonda (1er punto más alto). Av. Prolongación (calle sobre la antigua riel del tren), puente sobre el río Choqueyapu hacia el Plan Autopista por detrás de la fábrica de asfalto, Av. Luis Espinal, directo hasta la entrada de la Urbanización Autopista, sigue por la Avenida Municipal y continúa por la Av. Ramos Gavilán, Av. Chacaltaya y toda la Av. Gral. Juan José Torrez (también conocida como Av. Periférica) continúa en la ruta del medio maratón.

6.2 Medio maratón: 9:00. Partida en el puente Colonial de la Periférica.

El medio maratón parte en la Periférica y sube hasta la Av. Ramiro Castillo (=carretera a los Yungas) y baja hasta la calle 10 (Chocolates Cóndor). Se dobla a la izquierda en la calle 10 esquina Av. Ramiro Castillo (Camino a Yungas), baja por la calle 10 que desemboca en la Avenida del Bicentenario y baja hasta el barrio Los Pinos. Doblar izquierda para pasar por un puente de metal sobre el río Orkojahuirá que lleva a Huachani y luego por las calles delgadas a Barrio Unión Catalina. Esa calle empalma la Costanera y sube al barrio



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



Comunidad Latinoamericana, baja a Villa Copacabana. En la Plaza del Hospital Luis Uría de la Oliva se tuerce hacia la Costanera y se pasa delante del puente de la Unión del Bicentenario. Comienza en el puente Unión del Bicentenario. bajar a la Costanera. La Costanera discurre a lo largo del río Orkojahuira pasando frente a los puentes de las calle Reque, Paraguay y Pasos Kanki, Subimos la Pasos Kanki hasta la Busch, bajamos cuatro cuadras hasta la Villalobos esquina Busch, sigue hasta el fondo y entra a la Avenida Zabaleta Continúa con la carrera pedestre. (Tal vez la ruta pasa por el barrio Petrolero).

- 6.3 Carrera pedestre 10 km:** Comienza en la parte alta de la Avenida Zabalenta. Baja hasta juntarse en la rotonda Melvin Jones con la avenida Los Leones. Sigue bajando y entra a la avenida Del Libertador. La carrera discurre por la Av. Hernando Siles hasta la calle 16 de Obrajes y entra a la Costanera. (O llega hasta la plaza Humboldt)
- 6.4 Carrera pedestre: 5 km:** La concentración será en la calle 8 de Calacoto, sube hasta la calle 18, va por la parte de debajo del óvalo de San Miguel y pasa el puente a Auquisamaña. Baja por la avenida..... hasta llegar al Parque Bartolina Sisa.

Notas maratón. La calle Bozo (km 7,5) es contra ruta. En el Plan Autopista pasaremos frente a la entrada, hay que alejarse de la entrada.

Notas medio maratón. La entrada a al Barrio Huaychani merece atención: es una llave. Pondremos muchas flechas en el piso y paredes. En Villa Copacabana, frente al hospital LUO puede haber desvíos por el paso del puente Unión Bicentenario, ya sea por la Costanera o por la Burgaleta. Pido no forzar el paso en las calles después de salir por la Pasos Kanki al barrio poblado de Miraflores y Busch.

La ruta estará marcada con pintura celeste y con autoadhesivos en los letreros públicos. Se recomienda reconocer la ruta y descubrir las pegatinas indicadoras. Hay que ir mirando. Si están a la izquierda significa que se debe ir por ese lado del camino pues la ruta tuerce a la izquierda.

En la página <http://www.maratondelapaz.com> se puede ver los mapas y descargar las rutas en el formato de tu preferencia , kmz, kml, gpx para visualizarla en un teléfono inteligente con una aplicación como por ejemplo maps.me o gpx-viewer. También hay un enlace para ver la ruta en línea y en GoogleEarth.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

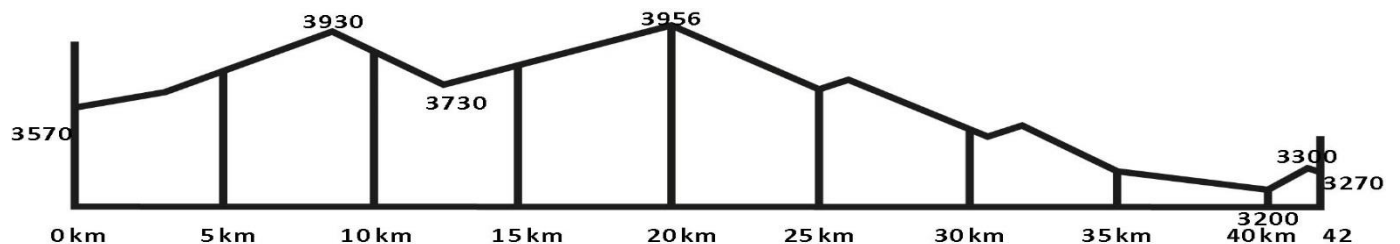
7 Mapas y altimetría



Vista general básica del recorrido del 14^{to} Maratón de La Paz. (pon confirmase.



Altimetría del recorrido del 14^{to} Maratón de La Paz.



Altimetría simplificada del 14^{to} Maratón de La Paz. (Imagen 2023, será modificada)

Los puntos más altos son en barrio Ferroviario, 3932 msnm, y casi al final de la Periférica, 3948.msnm. El punto más bajo es la meta Parque Bartolina Sisa con 3210 msnm.

Revisar los mapas actualizados en <https://maratondelapaz.com/index.html#route>



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

8. Control (electrónico) (y antidoping).

Si es que pasamos los 200 participantes inscritos y pagados antes del 8 de febrero (un mes antes) podría gestionar para contar con chips para el control electrónico ~~del maratón y medio maratón, no así para la carrera pedestre~~. Los controles electrónicos y/o manuales estarán ubicados en la partida km 0, contrameta km 5,5, hidratación y control Parque Primavera km 13, partida medio maratón km 23,5, final Periférica km 25,5, partida carrera pedestre 10 km en km 32, partida carrera pedestre 5 km en km 37,1 y en meta km 42,2. También podrán existir puntos de control sorpresa. La clasificación oficial de los atletas la efectuarán el/los comisarios de llegada (con ayuda de los chips) y una cámara de video. Los atletas deberán pasar por todos los controles fijados a lo largo de la ruta prevista, caso contrario podrán ser descalificados. Para el control correcto los chips no deben ser doblados y los dorsales deben ser llevados de forma legible en la parte frontal del cuerpo, idealmente en el vientre. Los corredores con dorsales en la espalda, con dorsales ilegibles, sin dorsales, o con dorsales que corresponden a otras carreras, si no son tomados en cuenta, no tendrán opción a reclamo. El control electrónico será realizado por MyLaps y el control manual será realizado por jueces de ciclismo y de la empresa MyLaps.

De entre los deportistas premiados de todas las categorías de ambas pruebas, podrán ser seleccionados al azar algunos y sometidos a exámenes antidoping para determinar el uso de sustancias químicas y/o estimulantes prohibidos. Si los análisis resultaran positivos, el atleta deberá devolver los premios y el título ganado y será pasible a multas y sanciones por parte del atletismo.

9. Inicio y cierre de la competencia, tiempos límite.

El inicio del maratón será a horas 7:00. El corte de tiempo será a las 11:00 (4 horas) en el km 30,7 que es la partida de la carrera pedestre. El control en meta se cerrará a las 13:00 (6 horas).

Se debe pasar el control de tiempo en el kilómetro 30,7, puente Unión del Bicentenario, antes de las 11:00. Los corredores que lleguen a este control después de las 11:00 serán detenidos, se anotará su número al oficial designado y deberán subirse a los vehículos de auxilio para llegar a la meta. Estos corredores serán clasificados como DNF, no terminaron. Corredor que continúe a pesar de esta regla será considerado como DSQ, descalificado.

El control en meta se cierra a horas 13:00. Corredores que lleguen después de esa hora serán considerados como DNF, no terminaron.

10. Inscripciones, costo y cupos.

- 10.1 Las inscripciones están abiertas desde el 10 de noviembre de 2025 y se cierran el lunes 2 de marzo de 2026 a las 18:00.
- 10.2 Las inscripciones para el 14^{to} Maratón de La Paz tiene un precio único. Independiente de la distancia que quieras correr el costo es de 150 Bs.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Incluyo, número de participación, chip, seguro de accidentes LBC, polera, agua, control, medalla, refrigerio, foto, guardarrope y otros regalos.

El costo para extranjeros es de 22 USD o 22 EUR.

El monto debe depositarse en la cuenta de Cristian Conitzer, Banco EcoFuturo, cuenta 2061796359, CI 3473268 LP. También puede depositarse en la cuenta 201-50839255-3-63 del BCP, o en la cuenta 588497-000-001 del Banco Sol. Los atletas del interior pueden hacer su depósito en la cuenta de Banco Prodem 123-2-108517-0 de Plácida Juana Ortiz Pabón De Limachi. Los extranjeros pueden pagar vía PayPal a la cuenta paypal@conitzer.de o la cuenta en Alemania del banco DKB, IBAN: DE96120300001036345047, BIC: BYLADEM1001.

10.3



QR 150 Bs

- 10.4 Los que quieren pagar en efectivo pueden hacerlo en la tienda de Leo Nothman en la Avenida Landaeta 514, en los horarios de apertura.
- 10.5 Tienda de Chocolates Cóndor. Calle Genaro Sanjinés 343, cerca de San Francisco, en los horarios de apertura.
- 10.6 En el Laboratorio BioMoLab, Av Ormachea 315, edificio Ignacio de Loyola entre 12 y 13 de Obrajes, en los horarios de apertura.
- 10.7 En la tienda Sport Master Store de Bajo Següencoma Av. Michel esquina calle 6.
- 10.8 En Santa Cruz se puede pagar a Ariel Raguzzi en la agencia de Compressport, calle 8 este #27, Equipetrol.
- 10.9 En todo caso deben llenar el formulario de inscripción.
- 10.10 **Si la inscripción y pago se realiza los días de entrega de dorsales, los días 6 y 7 de marzo, ésta tendrá un costo adicional de 20 Bs subiendo a 170 bs.**
- 10.11 **Formulario de inscripción.** Para completar la inscripción se deberá llenar el formulario de inscripción entrando a <https://www.webscorer.com/register?raceid=372314>
El enlace se encuentra en la página www.maratondelapaz.com y en las correspondientes páginas de www.facebook.com/maratondelapaz.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

El formulario pregunta por un código de transacción. Se puede poner cualquier número que exista en el comprobante. Usualmente es la serie de números en la segunda línea del comprobante.

El formulario pregunta por una imagen del comprobante. Se puede cargar una foto.

10.12 Al momento de recoger el paquete de bienvenida se debe mostrar el comprobante de pago.

10.13 A los atletas que se inscriban usando el portal

<https://worldsmarathons.com/es/marathon/maraton-de-la-paz> se les debitará automáticamente de su tarjeta de crédito.

10.14 Los atletas que se inscriban vía <https://runsignup.com/Race/BO/LaPaz/MaratonLaPaz> pueden usar los métodos de pago que ofrece ese portal.

10.15 Los jóvenes que vengan por recomendación de la Fundación Cardioinfantil / Kardiozentrum, pueden acceder a un descuento. Lo mismo vale para personas mayores con problemas de salud, diabetes, obesidad, cardiopatías o con discapacidades. También pueden acceder a un descuento atletas que sean parte de fundaciones o asociaciones deportivas que se inscriban en grupo.

11. Requisitos.

- Certificado médico. Lo necesitan mostrar los corredores que participen del maratón. Al ser esta una carrera de largo aliento y resistencia conlleva riesgo de salud.

- Comprobante de pago.

- Seguro de accidentes, aunque los corredores del evento estarán asegurados por LBC.

- No habrá firma de deslinde de responsabilidades. **El hecho de registrarse y recoger el número de corredor es una tácita aceptación de las condiciones descritas en esta convocatoria.** Ver texto al final.

Los corredores podrán inscribirse a partir del 10 de noviembre de 2024 hasta el miércoles 5 de marzo de 2025 a horas 18:00 impostergablemente llenando el formulario en la página web www.maratondelapaz.com.

Es recomendable correr con la polera del evento y es obligatorio portar el número asignado durante todo el recorrido en la parte frontal del cuerpo so pena de no ser tomado en cuenta. El corredor es responsable de la visibilidad del mismo.

12. Entrega de número de corredor (y chip de control).

12.1 Los inscritos podrán recoger su número de corredor o su “paquete de bienvenida” de *la calle Goitia 117* el día viernes 6 de marzo de horas 10 a 18, o el sábado 7 de marzo de 10 a 18, previa presentación de la boleta de pago y estar registrado en el sistema. Se recomienda traer un documento de identificación para comprobar la escritura del nombre y la fecha de nacimiento.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



12.2 Para los corredores virtuales haremos un esfuerzo de enviarles su paquete de corredor con suficientes días de antelación para que lo puedan usar el día del evento. El paquete consiste en la polera, un dorsal y la medalla del evento.

13. Premios.

- 13.1. Se entregarán medallas a todos los participantes que terminen el maratón, medio maratón y carrera pedestre, aún aquellos que lleguen fuera de tiempo.
- 13.2. Se entregarán premios a los ganadores de cada categoría.
- 13.3. Compressport premiará a los corredores de la carrera pedestre.
- 13.4. Chocolates Cóndor premiará a los corredores del medio maratón.
- 13.5. Leo Nothmann premiará a los corredores del maratón
- 13.6. No se han previsto premios económicos ni grandes trofeos.

14. Puestos de hidratación y primeros auxilios.

En el recorrido habrá puestos de hidratación aproximadamente en los kilómetros 0, 4, 8, 15, 21, 25, 28, 32, 38, 40 y 42,2. Son lugares estratégicos como puntos de control o lugares más próximos a casas de amigos. He pensado que cada corredor recibirá una bolsita de agua al partir y la podrá ir canjeando en cada puesto de hidratación al entregar la bolsita vacía.

Se contará con puestos de primeros auxilios en los kilómetros 30 (Brasil y Pasos Kanki) Cruz Roja; y 42 Cefimed y con paramédicos de Estrella de Vida barriendo el recorrido a partir del km 32 al 42 desde las 9:30 hasta las 13:00 acompañando al primer y último corredor.

15. Basura, penalizaciones y bonificaciones.

Se ruega no botar las bolsas de agua ni los de gel en la calle. A lo largo del recorrido hay innumerables contenedores de basura. Sugiero conservarlas en la mano hasta llegar a uno de ellos. Corredor visto tirando su basura “por comodidad”, flojera, o irresponsabilidad en cualquier parte será multado con un minuto de penalización y si es reportado por varios corredores será descalificado.

La ciudad está llena de basura por todo lado: Corredor que sea visto levantando basura y ayudando a mantener limpieza podrá ser bonificado con hasta 10 minutos.

16. Circulación de vehículos y bicicletas.

La carrera se lleva a cabo en ruta abierta al tráfico vehicular. Eventualmente se cierra parcialmente si hay apoyo de la Dirección de Deportes y a través de ellos de Tráfico y Vialidad. Se debe respetar las normas de tránsito como semáforos y prioridad de uso de carril. No por ganar un par de segundos se debe arriesgar la vida.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Idealmente está prohibido seguir a los corredores en vehículo o motocicleta. Sin embargo, estará permitido para hidratar y cuidar a los participantes. Debe primar el sentido común y hay que ayudar a todos por igual.

Está permitido el acompañamiento en bicicleta para elevar la visibilidad de los participantes. De hecho la organización prevé un par de ciclistas que conocen la ruta para acompañar a corredores extranjeros.

17. Amigos e instituciones que auspician y apoyan.

Giovanna Eid y Javier Riveros de La Cascada con su producto agua Villa Santa, Jhonny Weinberg de la Panadería Leo Nothmann, el ingeniero Jaime Gonzales de Chocolates Cóndor, la dirección de deportes del Gobierno Autónomo Municipal de La Paz, ~~Ronald Vargas del Banco EcoFuturo~~, Pablo Iturri de BioMoLab, Brigitte Pardo de Laboratorios Bagó con su producto HelioCare, Gabriela Cáceres de Dermastop, Carmen Capriles de Reacción Climática con voluntarios; Argentina Martínez de Amtaña, Dr. Ludwing Vera del ex Museo de Arte Contemporáneo Plaza, Ariel Raguzzi de compressport.bolivia, Harold Santos de Sport Master Store, Bomberos de la Policía Boliviana, la Cruz Roja Boliviana, hermanos Alem de Andes Extremo, la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, Tomas Luna del restaurante Luna's Coffee, Windsor Antequera del taller de mecánica Antequera y su familia, Santillana, los amigos de ciclismo, especialmente los del equipo Retro Bikers, las Estaciones de Policía Integradas y los módulos policiales a lo largo de la ruta. Espero que se sumen: la Federación Atlética de Bolivia, la Asociación Departamental de Atletismo de La Paz, Pedro Tichauer (lease Tijauer) y sus colaboradores de MyLaps con el control electrónico, el Comando Departamental de la Policía, la Unidad Operativa de Tránsito, Vías Bolivia, Mi Teleférico, el SAR, el Puma Katari y otras instituciones públicas y privadas promotoras del deporte a nivel nacional.

La lista de familiares y amigos es larga comenzando por Marisol Ayaviri, Rafael Ayaviri, esposa e hijo, madres (de ella y mío), hermanos (de ella y míos), suegros, Juanita Ortiz y familia, así que la dejo corta sabiendo que cada uno pone un grano de arena.

No solamente quiero recibir ayuda sino dar ayuda y pongo estas líneas para dar a conocer a la Fundación Cardioinfantil y Kardiozentrum, donde los corredores pueden hacer su chequeo médico previo. Obrajes, calle 14, 669. Si tú corredor, que tienes el corazón sano, quieres apoyar puedes hacerlo depositando a la cuenta 1000261560 del Banco BCP.

18. Comportamiento.

Se informa que el organizador y el participante de este evento lo hacen en primera instancia por “amor al deporte y a su ciudad.”

El participante se compromete a participar limpia y sanamente, siguiendo los tiempos (inscripción, recojo de número) y la ruta establecida.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



La ruta estará abierta al tráfico vehicular. Puede que logremos cerrar parcialmente. El organizador marcará la ruta de la mejor manera posible; pintura, autoadhesivos, cintas, banderilleros. **Es deber de cada participante conocer el recorrido**, los puntos de control y de abastecimiento. Las calles y avenidas son de todos y se pide no forzar el paso entre los vehículos ni en las intersecciones. Debemos compartir el espacio. La ruta es larga.

Obviamente, está prohibido agarrarse o ser transportado por vehículos, cortar camino u otros. Es deber de cada participante ayudar a otro competidor en caso de emergencia o de andar perdido y avisar a los puntos médicos u organización.

19. Deslinde de responsabilidades.

El / La participante declara haber leído y aceptado los términos y condiciones impuestos en este reglamento para participar en la 14^{ta} versión del Maratón de La Paz o del medio maratón o la carrera pedestre desde Bajo Cotahuma, hasta Mallasa. **Por el solo hecho de completar el proceso de inscripción, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores, auspiciadores, patrocinadores y otras instituciones participantes de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo.**

20. Medidas de bioseguridad. Medio obsoletas pero necesario mencionarlas. No sé si se cumplirán.

Debido a la existencia del virus Covid-19 debemos tomar ciertas medidas de bioseguridad por el bienestar de todos.

- Idealmente los pagos son de manera impersonal, vale decir transferencias bancarias. La inscripción y el registro son por los formularios de registro.
- El distanciamiento social es recomendable. Los días de entrega de paquete de bienvenida se debe tratar de mantener por lo menos 1,5 metros entre personas. Si el ambiente está lleno por favor esperar afuera. En las partidas y metas, la distancia entre personas debe mantenerse, tanto entre público como entre participantes. Solo se tolerará la aglomeración el último minuto antes de la partida.
- Se contará con personal médico que tomará la temperatura. Cualquier anomalía será reportada. Corredor con temperatura y/o tos será automáticamente aislado. Si un corredor prefiere retirarse de la prueba ante esta recomendación su derecho a participar puede ser utilizado al siguiente año.
- Se dispondrá de dispensadores de alcohol para realizar la desinfección en mesas de control y de alimentos.
- La premiación se realizará con el distanciamiento debido. Los podios estarán separados.
- Atletas que abiertamente no cumplan con las medidas de bioseguridad podrán ser penalizados con tiempo, ser descalificados e invitados a abandonar la carrera o las zonas de partida y meta.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

21. Varios.

En las partidas habrá servicio de guardarropía. El vehículo llevará las mochilas a meta.

En el lugar de entrega de dorsales habrá un servicio de grabado de medallas. Puedes traer las anteriores para que sea grabado tu tiempo y posición.

La tabla de posiciones provisional será publicada en vivo

<https://runsignup.com/Race/BO/LaPaz/MaratonLaPaz> y será revisada y actualizada conforme lleguen los datos de los puntos de control. Luego se la podrá revisar en www.webscorer.com/conitzer.

Las medallas actuales podrán ser grabadas durante la semana posterior al evento con posiciones y tiempos.

Cualquier tema no descrito específicamente en esta convocatoria será resuelto por el organizador o sus ayudantes.

22. Notas.

La idea es hacer una competencia amigable, no una que choque con los automovilistas, especialmente que no bloquee la autopista y que una los barrios paceños.

Por el momento no está previsto cerrar las calles y avenidas de forma completa. Eso se dará automáticamente cuando se llegue al número crítico.

Los atletas *sénior*, tanto damas como varones en cualquier competencia, pueden inscribirse en la categoría *mayores*, o sea, subir de categoría.

Pueden inscribirse atletas infantiles, 14 a 16 años a la carrera pedestre, 10 km, o a la de 5 km desde calle 2 de Obrajes y correr acompañados de sus tutores, previa información al organizador.

La presente convocatoria y carrera pretende mantener viva la llama del maratón en La Paz para que no se pierda.

Agradecemos a Soboco y a la Alcaldía de La Paz por haber organizado los años 2013 y 2014 la prueba que en tan solo dos años se volvió clásica.

Cristian Conitzer, organizador, 73096728, cristian@conitzer.de

Versión 1 el 23.12.25.

Versión 2 el 12.01.26

Versión 3 el 14.01.26

Versión 4 el 28.1.26 Cambio de fecha en el título y algo de la ruta.



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



23. DESLINDE DE RESPONSABILIDAD, SEGURO MÉDICO Y CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

Declaro estar en condiciones físicas y psíquicas para afrontar el reto de correr un maratón, medio maratón o los 10 km.

Me encuentro adecuadamente entrenado para la realización de esta actividad de largo aliento.

Aceptaré cualquier decisión de un juez de la prueba que cuestione mi capacidad de completar con seguridad la misma.

Reconozco que participar del maratón es una actividad potencialmente peligrosa y asumo todos y cualquiera de los riesgos asociados con la misma incluyendo, pero no limitado a caídas, lesiones, enfermedades, contacto con otros participantes, condiciones climáticas adversas, incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular y condiciones del camino; todos riesgos conocidos y apreciados previamente por mi persona.

Corro el 14^{to} Maratón de La Paz por mi propia voluntad y asumo en forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo en contra de los organizadores y/o auspiciadores del 14^{to} Maratón de La Paz, de los voluntarios, instituciones o representantes respecto de cualquier daño, incluidos sin limitación los daños físicos, morales, materiales como ser: robos, hurtos, extravíos, accidentes, o de cualquier otra índole que pudiere sufrir con mi persona o con mis bienes, antes, durante y después de la competencia aunque los daños pudieran eventualmente surgir por negligencia o por culpa de los antes nombrados.

No me encuentro contratado por los organizadores y/o sponsors, ni sujeto a su control o instrucciones. Tampoco recibo contraprestación alguna por mi participación en el 14^{to} Maratón de La Paz.

Declaro tener cobertura médica vigente en Bolivia. He anotado los datos en el formulario de inscripción y se los diré a mi persona de contacto.

En caso de accidente, autorizo a la organización a brindarme asistencia médica y ser trasladado hasta el establecimiento de salud más cercano, quedando bajo mi exclusiva responsabilidad los gastos que se deriven de mi atención médica y/o traslado a otro centro de salud.

Autorizo y cedo derechos a la organización y/o empresas auspiciantes a utilizar las imágenes, fotos, videos y voces que se obtengan en la competencia y días de



14^{to} Maratón de La Paz
8.3.2026
10 km / 21 km / 42 km



acreditación para fines de difusión y publicidad del evento y/o productos asociados al mismo en Bolivia y el mundo.

Entiendo que las emergencias de orden público pueden causar la cancelación, posponer el evento o modificar el recorrido establecido.

Entiendo que la organización tiene plenos poderes para acortarles o retirar del camino a los participantes que estén atrasados o que no lleguen a tiempo al punto de “corte de tiempo” y que en caso de emergencia puede impedir a algún participante a continuar la carrera.

Declaro haber leído detenidamente cada uno de los puntos arriba indicados. Por ende, asumo personalmente total responsabilidad por mi salud y seguridad y acepto mantener exenta de cualquier responsabilidad a la organización del 14^{to} Maratón de La Paz, a los auspiciadores, a cualquier tercero que hubiese colaborado con la organización, o a cualquier otra persona física o jurídica que hubiera tenido intervención principal o secundaria en la organización del evento.

En representación de mí mismo, de mis cesionarios, herederos, legatarios y sucesores, comprendo y acepto las cláusulas del reglamento al inscribirme y al recoger mi número de corredor.

Entiendo que si algo no cumpliera puedo ser descalificado de la competencia.

Firma, aclaración de firma, lugar y fecha.